

DIÁRIO DE UM CANDIDATO À CAT. B

AULA 15

AULA 15– 18.06 – 4ª FEIRA

PERCURSO

Perfil da candidata

Idade 35 anos

Escolaridade – 5º ano do ensino fundamental

Dificuldade de aprendizagem



Resumo das aulas anteriores

Aula 01 – contato inicial – conhecimento do veículo – arrancada e parada

Aula 02 – arrancada e parada

Aula 03 – conversões à direita em terreno plano

Aula 04 – conversões à direita em terreno plano

Aula 05 – conversões à direita em terreno plano

Aula 06 – conversões à esquerda em terreno plano

Aula 07 – conversões à direita e à esquerda

Aula 08 – parada em aclives pouco acentuados

Aula 09 – percurso até terceira marcha e redução

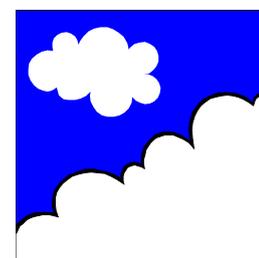
Aula 10 – manobra de marcha à ré

Aula 11 – baliza – movimentos iniciais

Aula 12 - baliza

Aula 13 - percurso e baliza

Aula 14 - baliza



Cenário

Ambiente: tarde nublada com um pouco de sol, 15h.

Locais: área de realização da baliza

Comportamentos desejados para o final desta aula

1. Recapitular os conteúdos das aulas anteriores.
2. Transitar com o veículo nas vias com segurança e adequação (uma vez que a área da baliza estava ocupada por outros candidatos).

Conteúdos desenvolvidos

1. Recapitulação dos conteúdos das aulas anteriores.
2. Trânsito com o veículo em via arterial e coletoras, com desenvolvimento de primeira, segunda e terceira marchas.
3. Paradas em aclives.

Desempenho da aluna

Desempenho regular, devido ao perfil da candidata: dificuldade de aprendizagem.

1. As paradas ainda são muito bruscas, pois a pisada no pedal do freio é muito forte.
2. Ainda não demonstra domínio dos pedais.
3. Não demonstra segurança na condução do veículo.

Notas Pedagógicas



Após a aula, foi dada a seguinte sugestão para a aluna realizar exercícios motores que ajudem no controle dos pedais:

Em casa, sentada, imagine-se dirigindo o veículo. Realize os seguintes exercícios:

1. Pé esquerdo na embreagem
2. Pé direito controlando os pedais do freio e do acelerador
3. Mantém o pé direito no freio
4. Pressiona fundo o pé esquerdo no pedal da embreagem
5. Alivia a pressão da embreagem
6. Tira o pé do freio e aciona o acelerador devagar
7. Tira o pé do pedal da embreagem
8. Continua pressionando de leve o pedal do acelerador



Pesquisa e Redação – Maria Olma
Direitos Reservados
Proibida a reprodução.
Contato: mariaolmadc@gmail.com